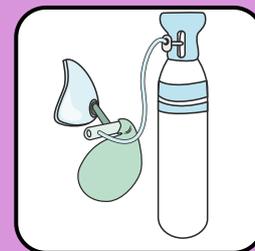
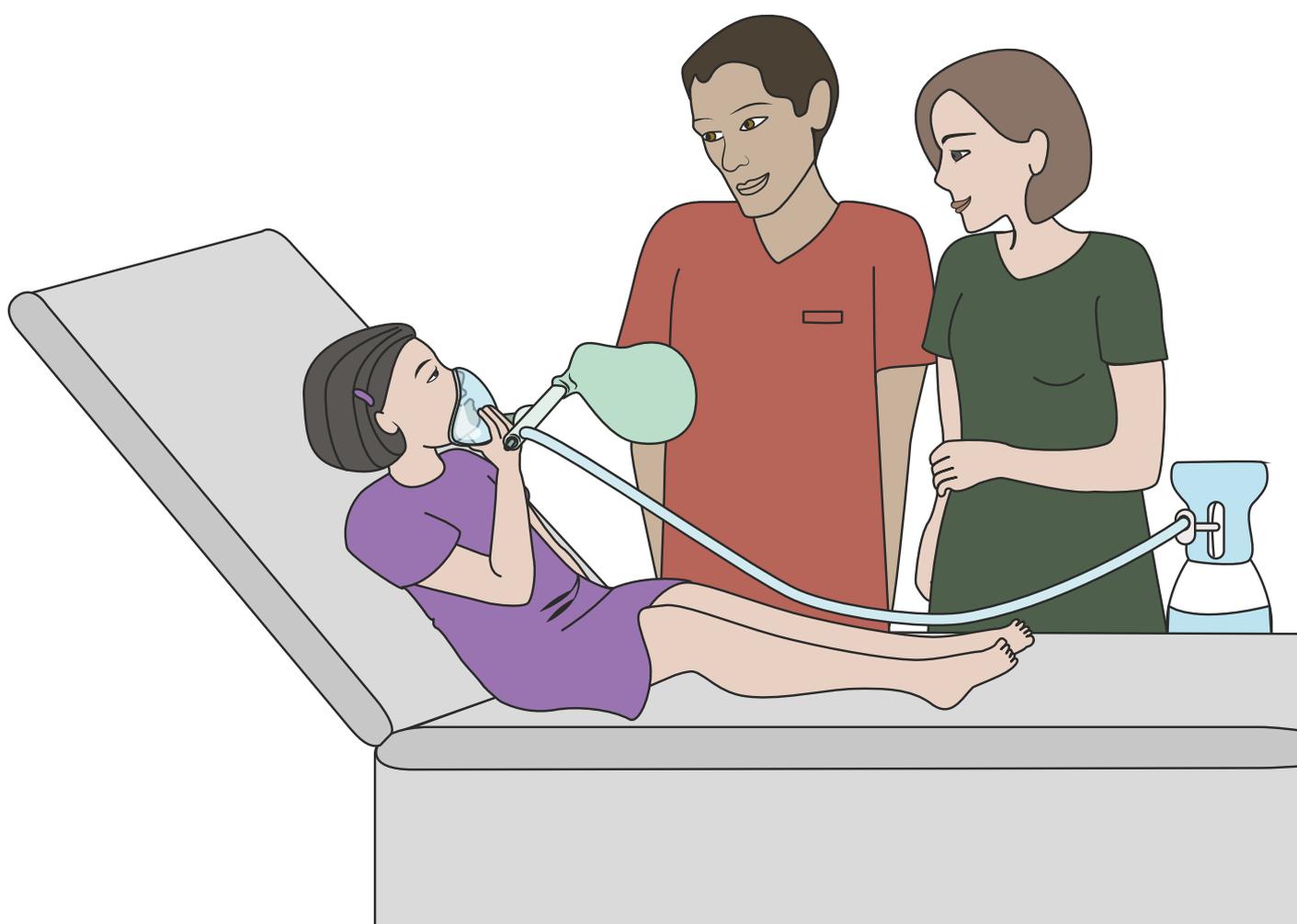


Le M.E.O.P.A.



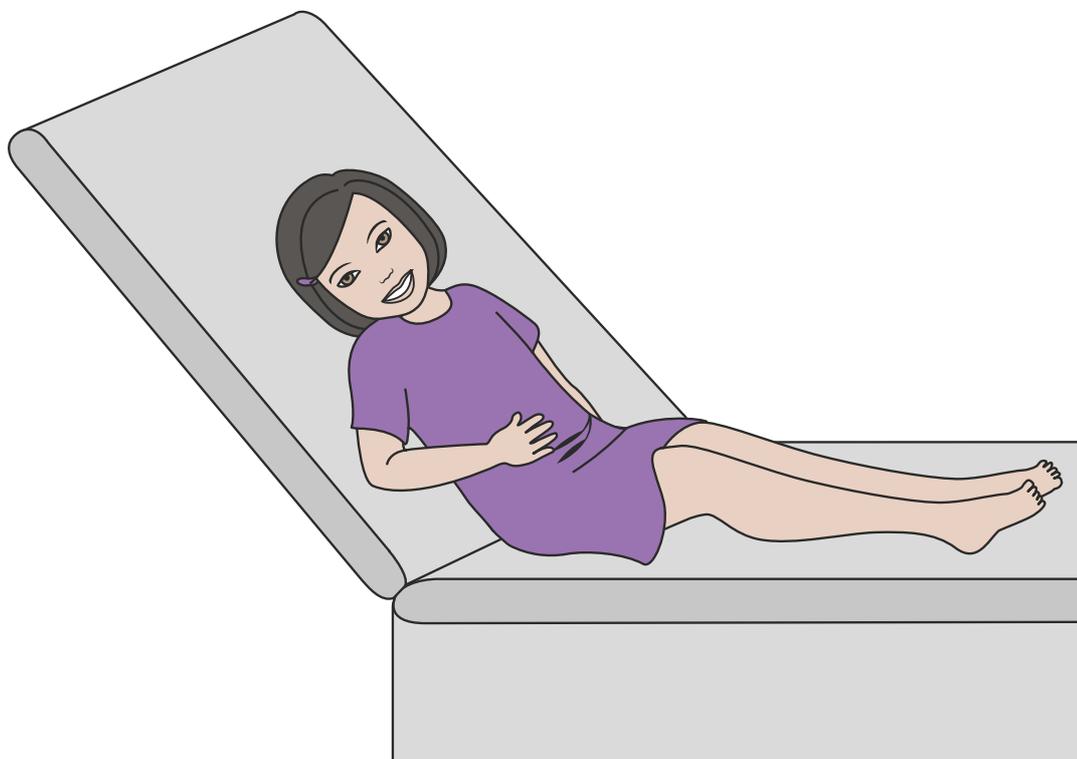
Pour avoir moins mal
pendant un soin



Le MEOPA, à quoi ça sert ?

MEOPA veut dire Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote

Le MEOPA sert à être plus détendue pendant le soin.



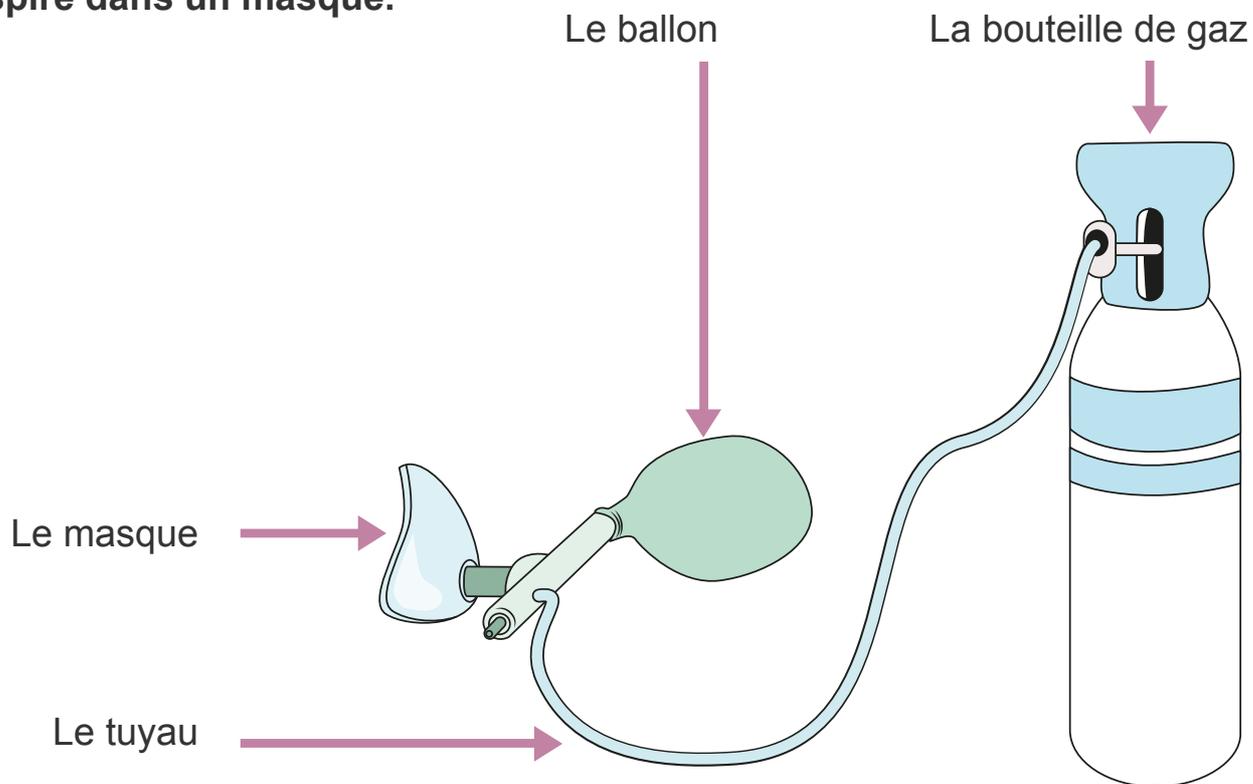
Le MEOPA sert à avoir moins mal.



Le MEOPA c'est quoi ?

C'est un gaz que je respire.

- Je respire dans un masque.



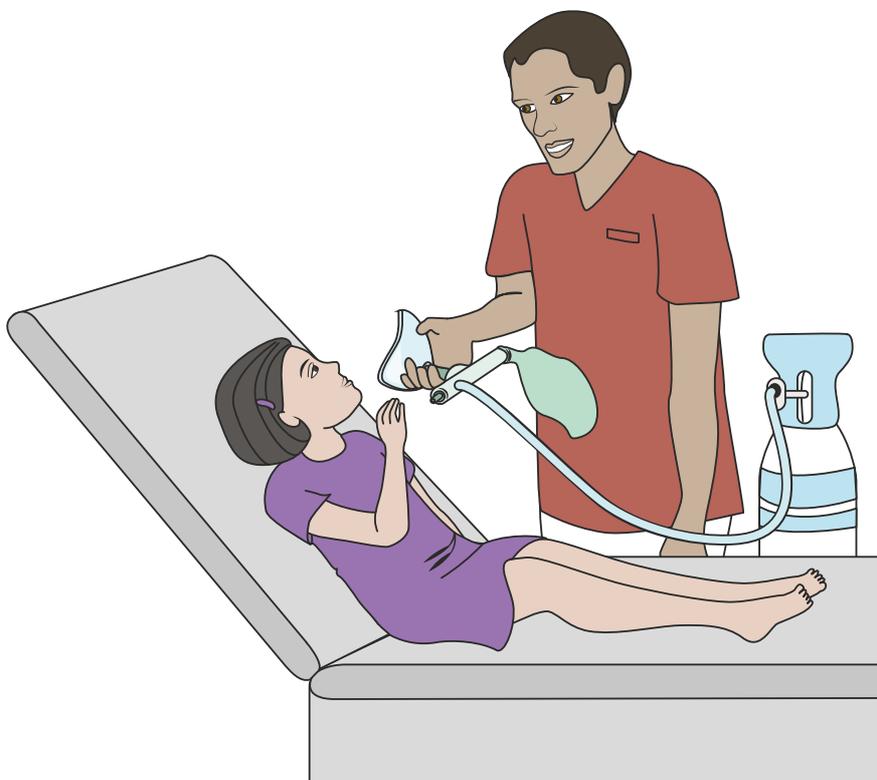
Il y a différentes sortes de masques.

- Certains couvrent le nez et la bouche.
- Certains ne couvrent que le nez.

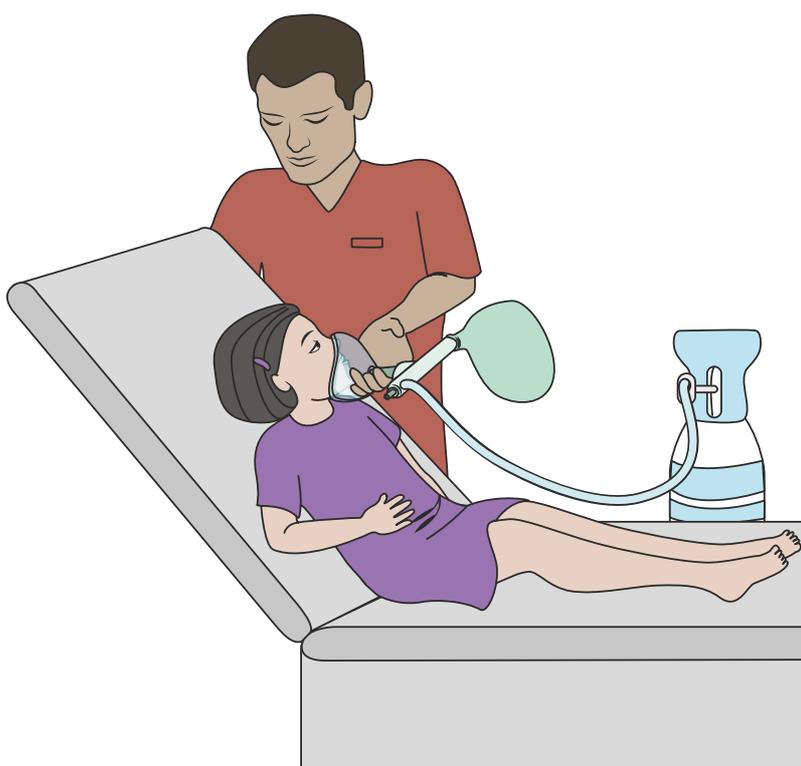


Comment ça se passe ?

L'infirmier me donne le masque.



Quelqu'un peut m'aider à tenir le masque.



Parfois je peux choisir une odeur.



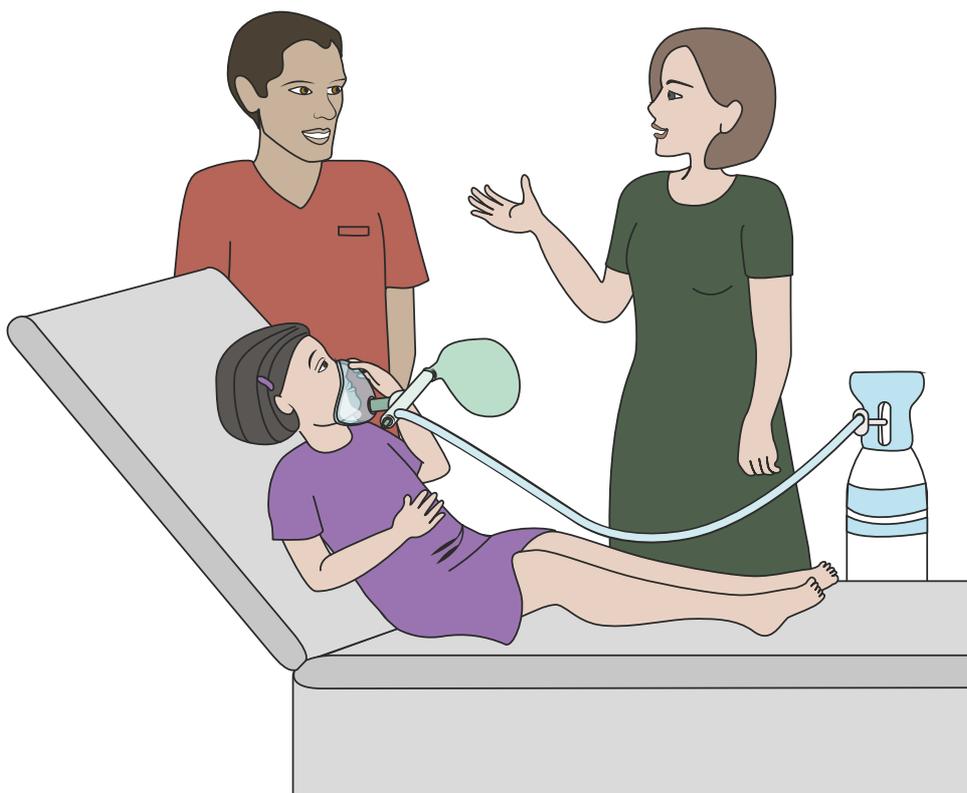
Je respire tranquillement dans le masque.

- Je respire le gaz pendant tout le soin.

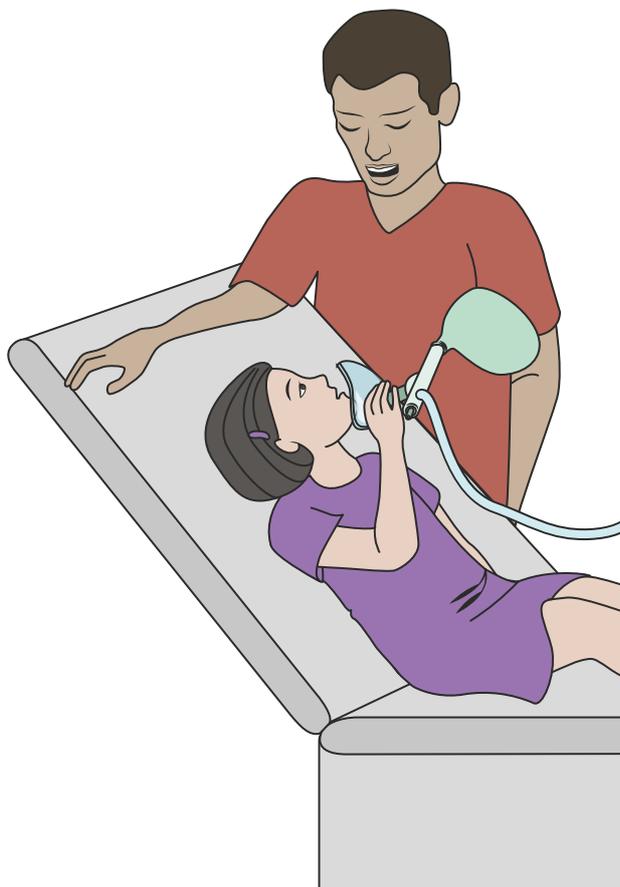


Je vois et j'entends les gens parler.

- Je peux les entendre très fort.



Je peux parler.



Avec le MEOPA, je peux avoir des sensations bizarres :

- des fourmillements,



- envie de rire,



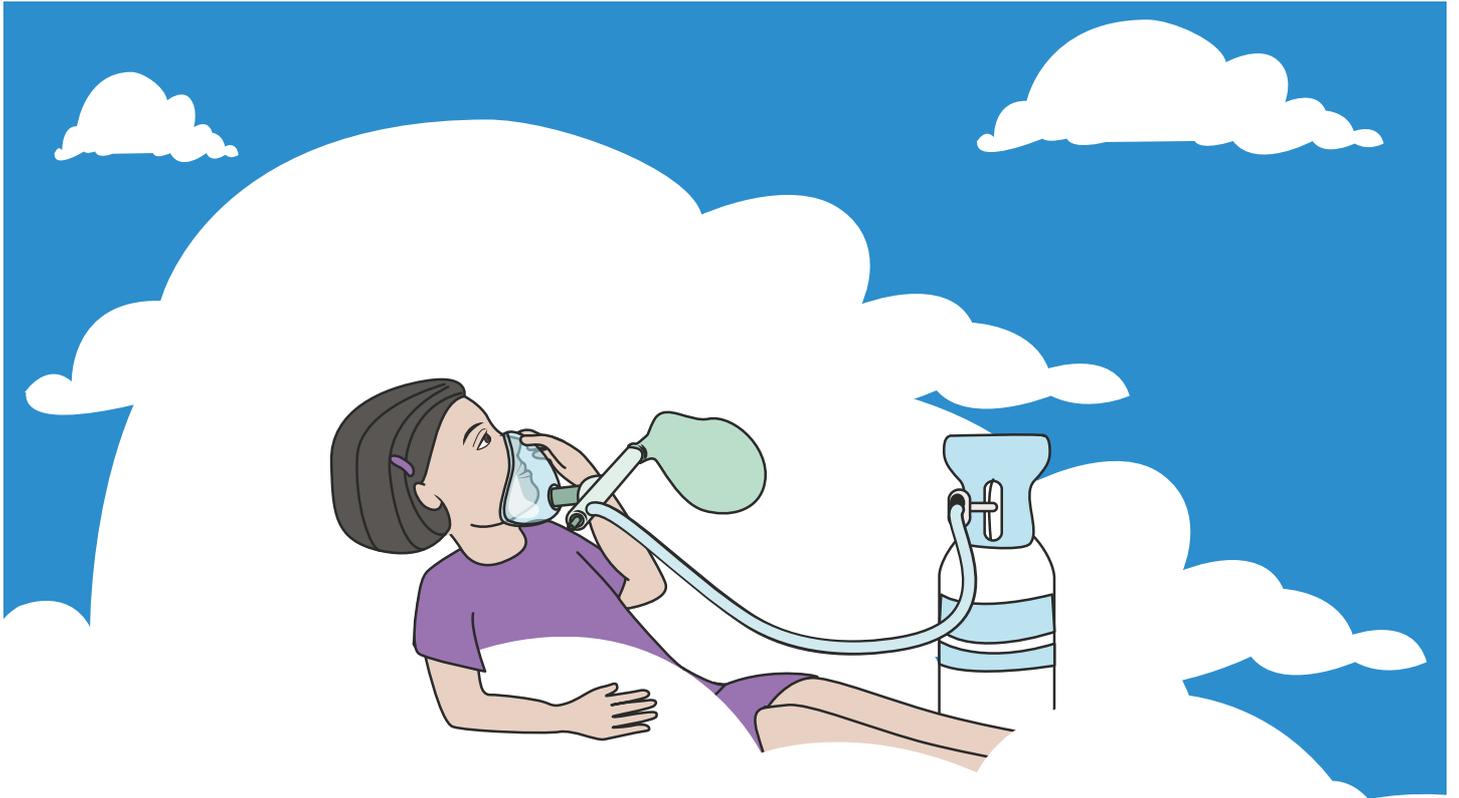
- mal aux oreilles,



- envie de vomir.



Je peux avoir l'impression de faire un rêve.



Quand le soin est fini

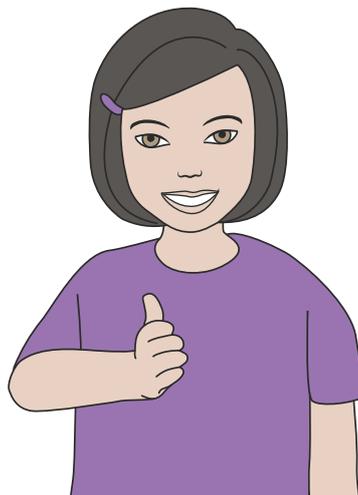
J'enlève le masque.



Après le MEOPA, je peux m'endormir.



Puis tout redevient normal.



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association **coactis**^{santé}

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read