

Prendre soin de ses dents



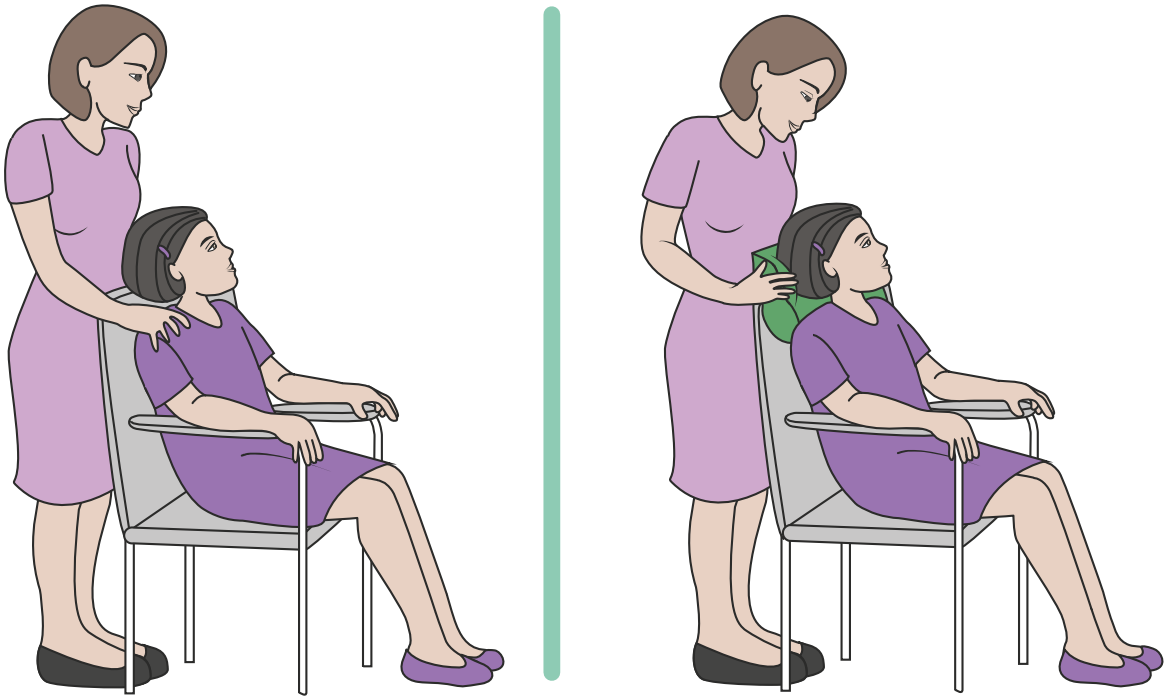
4. J'ai besoin d'aide pour le brossage



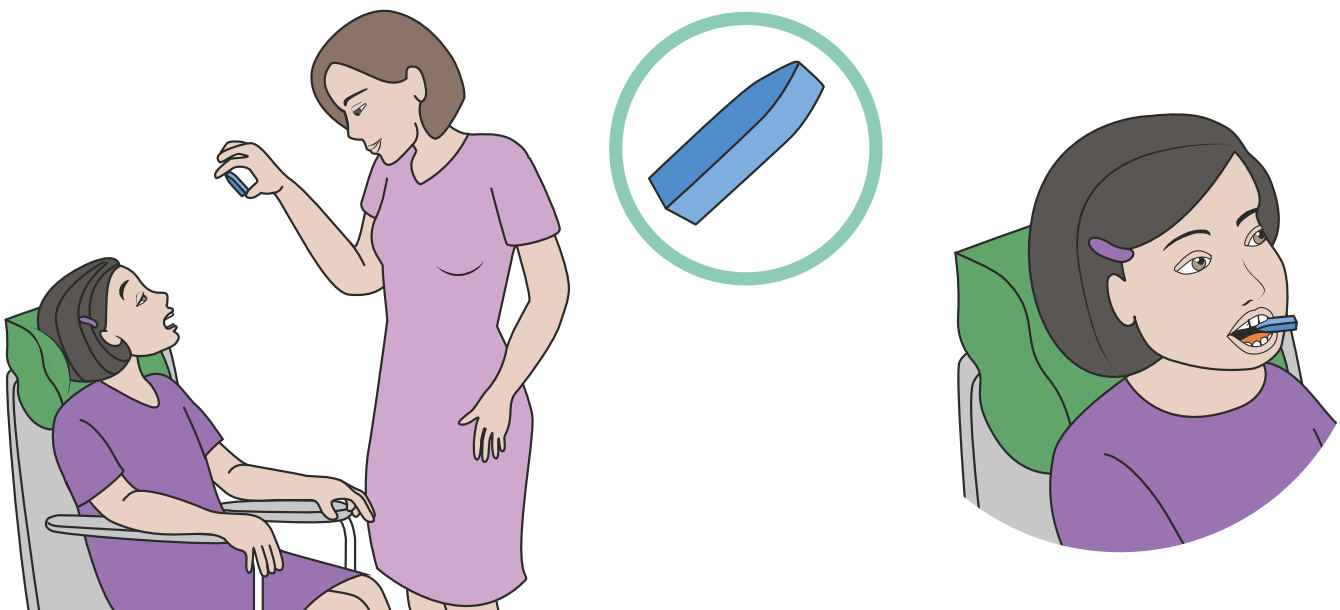
J'ai besoin d'aide pour le brossage

Une personne peut m'aider à me brosser les dents.

- Elle m'installe dans une position confortable.
- Elle peut utiliser un coussin pour que ma tête ne bouge pas.

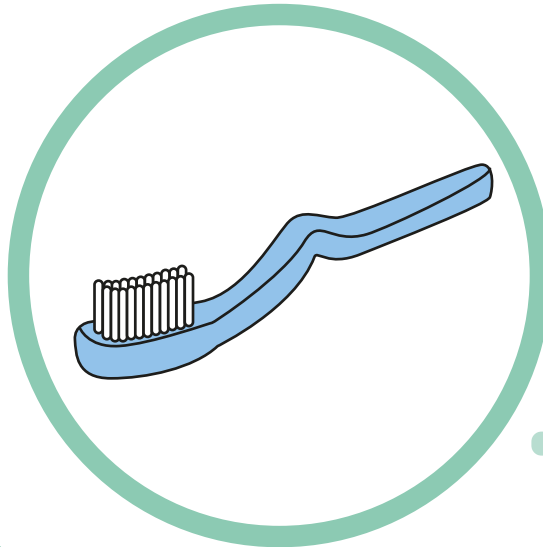


- Si je ne peux pas garder la bouche ouverte, elle peut mettre une cale.

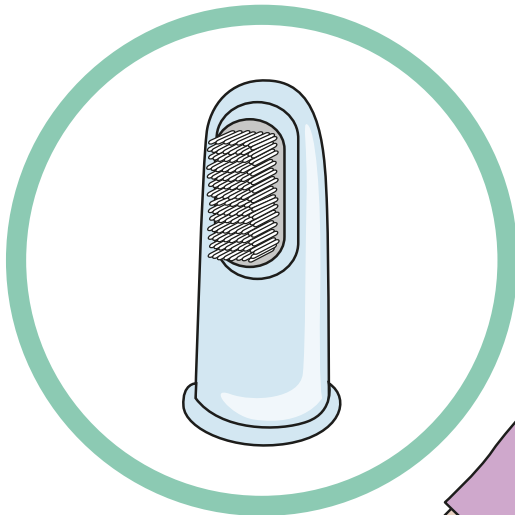


La personne qui m'aide peut me laver les dents de plusieurs manières :

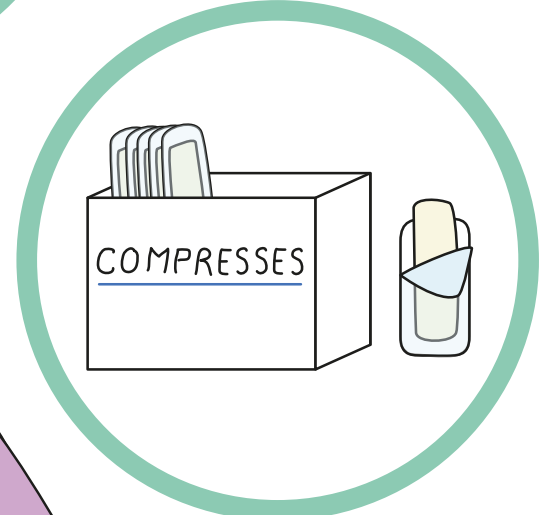
- avec une brosse à dents,



- avec un doigtier,



- avec une compresse.



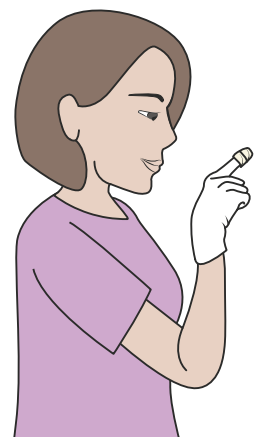
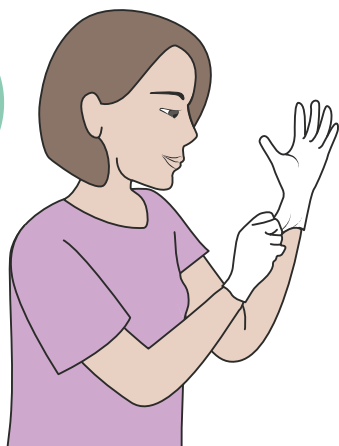
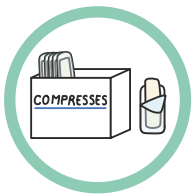
La brosse à dents.

- La personne met du dentifrice et brosse mes dents.



La compresse.

- La personne met des gants et enrôle la compresse autour du doigt.

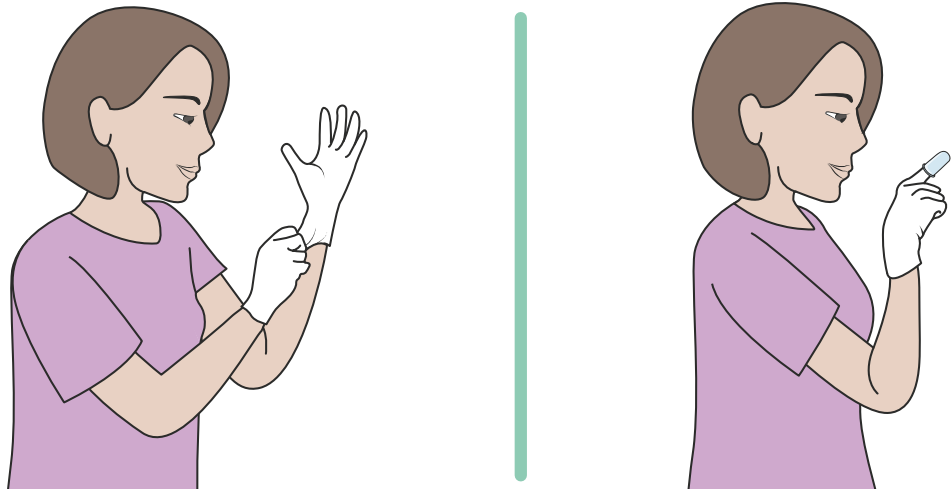
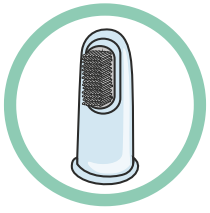


- Elle frotte mes dents et mes gencives.



Le doigtier.

- La personne met des gants et met le doigtier au bout de son doigt.



- Elle brosse mes dents avec le doigtier.



- Après, elle essuie mes dents avec une compresse.



Cette fiche a été réalisée en partenariat avec

l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire et le réseau SOSS qui agit pour l'accès aux soins bucco-dentaires des personnes en situation de handicap



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association **coactis**^{santé}

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read